



## La febre de córrer

**Conversa amb el Dr. Ramon Brugada, Director del centre de Gnètica Cardiovascular IDIBGi - UdG i Cap de Cardiologia a l'Hospital Josep Trueta.**

Més de 2.5 milions de persones es posen les bambes per sortir a córrer. Ho fan per salut, per esport o perquè està de moda? Sigui pel què sigui, el fet és que sortir a fer kilòmetres s'ha convertit en una autèntica febre.

En aquesta cita amb la ciència parlarem de per què córrer està de moda. És una qüestió de salut o també intervenen altres factors? Estem davant la versió moderna del 'citius, altius, fortius' i en què cada vegada volem córrer més quilòmetres, en menys temps i que tothom ho sàpiga? Per què aquesta moda afecta només a determinats esports?

Preparats? Llestos? Ja!

Us esperem en aquesta nova cita amb les #càpsulesciència!

**EDUCAR**  
un repte  
de tots

Organitzen:



Amb el finançament de:

